

ISMERD A MELLED NORMÁL ÁLLAPOTÁT!

ELVÁLTOZÁSOK, AMELYEKET AZ ORVOSNAK MEG KELL MUTATNIA:

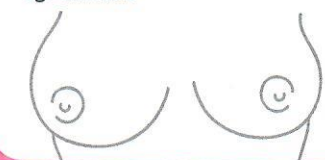
Puha vagy kemény, tapintható csomó a mell állományában



Piros folt, duzzanat, vagy melegebb hőmérsékletű terület az emlőn



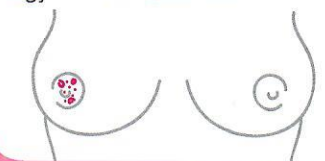
A mell alakjának vagy méretének megváltozása



A bőr egyenetlen megvastagodása (narancsbőr), behúzódnása vagy kiboltosulása



Viszkető, pikkelyes gyulladás, seb vagy kiütés a mellbimbón



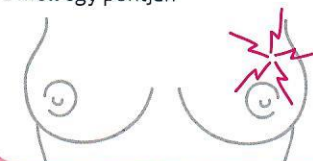
A mellbimbó vagy más terület körülírt behúzódnása



Ok nélküli, váratlan váladékozás a mellbimbóból



Új, szokatlan, nem múló fájdalom a mell egy pontján



RIZIKÓFAKTOROK

Az alább felsorolt tényezők általánosságban emelhetik a mellrák kialakulásának kockázatát

- családi halmozódás, öröklődés, BRCA génmutáció
- személyes emlő- vagy petefészekrák előzmény
- korai, 12 éves kor előtti első menstruáció

- késői, 55 éves kor után kezdődő változó kor
- sugárkezelés a kórelőzményben
- változó kort követő ösztrogénkezelés, hormonpótlás
- gyermektelenség, vagy késői életkorban szülés
- rendszeres-, vagy naponta 1 egységnél több alkohol (pl. 1dl bor) fogyasztása
- mozgásszegény életmód
- elhízás, nagyobb testsúly

A kiadvány felhasználása csak a jogtulajdonos, a Marcia Presky Női Egészségmegőrző program előzetes írásbeli engedélyével lehetséges. A kiadvány a ©2012 Susan G. Komen for the Cure No. KOMMEED200600, angol nyelvű 6/12 számú "Breast Self Awareness" nyomtatvány adaptációja. A kiadványt támogatta a ©Susan G. Komen for the Cure és az American Jewish Joint Distribution Committee.

További információért keresse az alábbi honlapokat: www.komen.org • www.mellrakellen.hu