



Palóc Hálózati Szövetség

Magyar Rákellenes Liga®
1990 óta az egészségért

Salgótarjáni Alapszervezete

Mit vigyek a kórházba?

Ajánlatos egy táskában ezeket előre összekészíteni, legalábbis nagy részét, amit gyorsan ki lehet egészíteni:

- hálóing, vagy pizsama (legalább 3 garnitúra) vagy bő póló, szabadidő ruha is megfelel
- köntös
- fehérnemű (3-4 db.)
- fertőtlenítő törülköző, nedves törő
- törülköző (2 db.), kis kéztörő is 2 db.
- tisztálkodási szerek (fésű, tusfürdő és/ vagy szappan, sampon, szivacs 2 db. fogkrém, fogkefe, sampon, testápoló, műfogsor áztató, stb.)
- papucs (célszerű külön műanyag, a tusoláshoz)
- WC papír, papírtörő, papír zsebkendő
- evőeszközök, kés, villa, kanál, kiskanál, pohár, szalvéta, szívószál, sportflakon
- telefon, telefontöltő, laptop, annak a töltője
- fül dugó és/vagy fülhallgató
- könyv, újság, keresztretjvény
- víz, üdítő
- keksz, ropi, rágcsálnivaló, amíg nem lehet rendesen enni
- összes korábbi lelet dossziében
- rendszeresen szedett gyógyszerek, legalább egy heti mennyiség

Javasolt figyelni az adott kórház felhívását (pl. mikor, mit, hova lehet leadni pótlásként).

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE